

ABOUT LECTURER

與夢想有約

508 37 Carol

蘇郁涵



She said

完成一件事 or 馬拉松
需要經過非常漫長又煎熬
的訓練 → 意志力、決心、耐力

PART I



But 人：加班 / 應酬 / 壓力

➡ 沒有3健康，不管有無成功就不會真正的快樂

➡ 健康的生活，才能預防疾病

➡ Her Dream = 跑完六大馬拉松

PART II

★ 每一個人人生下來，都會改變世界

➡ 不是適應社會，而是改變這個世界

PART III

1.

Katherine
Commale

5歲女童

- ▶ 拯救百萬非洲童
- ▶ 買蚊帳 (存點心錢 & 賣玩具)
- ▶ 寫信給 比爾蓋茲 (Bill Gates)
- ▶ 捐了 300 萬 → 救了 100 萬非洲童

2.

菲力斯

9歲小男孩

- ▶ 種百萬棵樹

(PLANT FOR THE PLANET)

3.

MALALA

11歲

- ▶ 爭女權, 一枝筆改變世界

▶ 17歲, 得諾貝爾和平獎
(ONE CHILD, ONE TEACHER
ONE BOOK & ONE PEN
CAN CHANGE THE WORLD)

END

心得

每一個人都可以改變這個世界,

那我能为這個社會做什麼?

未來我想做一名建築師, 若能讓世上的人
安心的住在家裡, 而非偷工減料的黑心屋,
相信這個社會能變更好。

1. 未來的世界是你們的,
你希望這個世界是什麼樣?

2. 每個人都可以成為無名英雄
當你帶給別人笑容、溫暖、愛...

3. 苦心人, 天不負
你的人生, 取決於你的態度

4. 你希望改變的是?

CHANGE

We
can
the change
world