

與夢想有約 - 王詩婷 講師

興趣：跑步、煮飯、閱讀、旅行

{ 全世界最快樂的馬拉松：美國迪士尼
全世界最快速的馬拉松：柏林
全世界最大的馬拉松：紐約

故事：

- ① 5歲 凱瑟琳拯救百萬非洲兒童
用點心費、賣玩具 → 蚊帳
寫信給比爾·蓋茲 → 捐3百萬
- ② 9歲 菲力斯種百萬樹
3/28 種第一棵樹
寫信給TOTOA → 捐4萬歐元
聯合國環境委員會理事
- ③ 11歲 馬拉拉爭女性受教育權
一枝筆改變世界
上了時代雜誌
得諾貝爾和平獎 (最年輕得主)
- "One child, one teacher
one pen and one book
can change the world"

心得：

在這場演講裡，讓我知道很多人在為這社會付出，有些年紀還比我們小，但年紀不是問題，而是你是否有心去付出，而現在的我們能為這社會、世界做些什麼？我想可以為這世界節，能減碳不浪費資源，然後為了台灣我希望能改變這政治、教育，每個人都需要為自己的國家、地球做點什麼，讓這國家、地球變更好。

- * 完成一個馬拉松，是個漫長、煎熬的訓練，需要意志力、耐力
- * 我們不要適應這社會，而是改變這社會
- * 每一個人生下來注定會改變世界
- * 如果沒有健康，不管我們有多成功，也不會真正的快樂
- * 每個人都可以成為無名英雄，當你帶給別人笑容、溫暖、愛，你已經讓世界變更美，這是金錢買不到的
- * 有一天，當你40歲，還有多少做夢的勇氣 - 不老騎士
- * 其實你也可以出一點點力量幫助需要幫助的人

Dreams