

與夢想有約 - 王詩婷小姐. 2015. 12. 18. 503 31 彭育堃

1. 完成一個馬拉松，需要經過漫長且堅苦的訓練，更要擁有堅強的意志力、忍耐力、耐心。就算是在跑世界上最快樂的馬拉松也依舊需要耐心。

2. 如果沒有健康，那麼就算成功了也不會快樂。

3. 三個改變世界的年輕人

5歲的凱撒琳 (Katherine Connale) 5歲童拯救百萬非洲童

起初她希望藉由自己省下來的點心錢和賣掉玩具的錢，去為非洲的兒童買蚊帳，但以她的微薄之力她無法買很多很多的蚊帳，於是她寫信給比爾蓋茲，希望藉由他的財力去改變非洲兒童的環境，然而比爾蓋茲也真的捐贈了200萬美金，這讓百萬位非洲兒童被拯救。

9歲的德國男孩菲力斯 9歲少年種百萬棵樹

研究全球暖化的議題開始讓老師請他對全班演講，再來在全校演講，最後是在多處演講，他帶動起全民種樹的風潮，甚至需要全職的事業人士幫他管理網頁，但因為他並沒有錢，所以他寫信給在德國的TOYOTA公司，請他們幫助他，最後TOYOTA公司也捐了4萬歐元給菲力斯，讓他能夠請專業人士幫他管理網頁。

11歲的馬拉拉 - 一枝筆改變世界

因塔利班的統治讓她以及其他女性不能去上課受教育。但她覺得這是不對的，於是她開始寫部落格，讓更多的人去看到她，能夠同意她，一起去改變這個情況，在她15歲那年，她被塔利班槍殺，送去英國搶救後幸運的存活下來了。而且她也沒有因此而退縮，依然繼續以她的努力，去試著改變這世界。

之後她登上了時代雜誌的封面人物，2014年也獲得了諾貝爾和平獎，成為最年輕的得主，只有17歲。

4. 每個人都可以成為無名英雄，當你帶給別人笑容、溫暖、愛，你已經讓這個世界變得更美，這些都是錢買不到的。

5. 未來的世界是你們的，你希望這個世界是什麼樣子？

其實，你可以從現在的生活中就可以開始影響別人。

心得：

當今天王詩婷老師在講臺上分享她生活中的故事給我們聽的時候，她說到在她跑馬拉松的時候有時都會有所謂的「撞牆期」，當她感到疲倦不堪，身體酸痛時，她會在心中問自己為什麼要自己花錢來這裡？但即使她會累、會想放棄，但最終她還是完成了這個馬拉松。當我在心裡問自己我也可以這樣嗎？我也可以堅持跑完一趟馬拉松嗎？答案是做不到。

當詩婷老師說那三個改變世界的年輕人時，我問自己我能做到像他們那樣用自己的力量去影響他人，然後改變這個世界嗎？答案是不能。

但就像那超級演說家的片段中那位法學院的女生說的：「我們年輕人，能為這個世界改變什麼？可能以後我們不是每個人都會成為那能站在風口浪尖上領導一切的領導者，但是我們每個人都是這國家生產機器中的一個小小螺絲」

背面還有↓↓↓



絲釘。每一個龐大的機器都是由一個個小螺絲釘組合而成的。或許我沒有辦法像那三個年輕人一樣，但我可以做到的是做個無名英雄。可能是像那個女生說的：「或許我們無法改變世界，但至少我們能在我們變老的路上，不要變壞，不要變成那些我們年輕時最痛恨，最厭惡的成年人。即使有十萬個理由讓你變壞，也要守住自己的操守和道德。」或許只是一個小小的舉動，但最後的收穫可能會是最美的、最珍貴的東西，或許是一個擁抱，一句真心的謝謝。

關於夢想。人，從年輕到老都能擁有夢想。人從年輕到老都能實現夢想。從小到大每個人都會被問你有什麼夢想？小時候的回答會是當王子、公主；大一點會是賺大錢、買車買房，做著想環遊世界的夢；老了呢？夢想可能是希望家人能夠好好的坐下來吃一頓飯，希望能和孩子、孫子去踏踏青。當我們還是孩子時，每天追著夢跑；出了社會，每天被現實追著跑，忙著生存，而沒了夢想；老了退休後，每天被寂寞追著跑。如果不想被現實所逼迫，那麼就要告訴自己：「我不是來適應社會的！我是來改變社會的！」就像那些不老騎士一樣，他們不也是用自己的夢想打敗了現實嗎？如果他們都可以做到，我們又為什麼不行？苦心人，天不負。你的人生，取決於你的態度！

王詩婷老師將自己從一個宅女變成了一個馬拉松愛好者，跑馬拉松顯現出了她的耐力及抗壓力，她的這一點就是最值得我們學習的事情。