

夢想有約

2019. 12. 18

Run

⇒ 完成一個馬拉松, 需要有很多的耐力, 意志力, 決心 (determination)
過程是辛苦的, 但結果會是美好的。

⇒ 快樂 —— 來自於自己的內心

↳ 需要有一個健康的生活。

Dream

⇒ 希望影響更多人過更健康的生活。

* 每個人的出生, 都是為了改變世界

⇒ 不要變成年輕時最痛恨的那種成年人。

* 絕不要放棄自己的原則

⇒ 生下來不是來適應社會, 而是改變世界 → 做一點小小的改變, 世界或許會有不一樣的改變。

Future

⇒ 每個人生下來, 都注定改變世界

Ex. 1. 5歲童 —— 凱瑟林 (拯救百萬非洲民)

* send a net, save a life.

Ex. 2. 9歲童 —— 菲力斯 (種百萬樹) ⇒ 下定決心做某件事, 就做的到

* plant for the planet

Just do it!

↳ 感染所有人一起種樹 (關懷地球暖化)

Ex. 3. 11歲童 —— 馬拉拉 (爭取性受教權, 一枝筆改變世界)

* change the world (史上最年輕的諾貝爾和平獎得主)



只要一個小小的念頭, 只要自己願意, 人人都可以改變世界

A pen, a book, a blog and you can change the world

⇒ 即使自己做的小小改變，仍然使自己默默無聞，那又如何，

我們所獲得的是「用錢所買不到的感情」

或許一件小事，可以改變一個人的一生甚至幫助他們完成夢想。

Q: 人為什麼要活著？

⇒ Because of dream

↳ 人從年輕到老都能實現夢想 (Dream can fly)

⇒ 即使人老了，也不用害怕，只要勇敢，仍然可以完成年少的夢

* 真正的快樂 —— 不是物質上的滿足，而是心靈上的
來自於幫助別人，使別人更快樂。

⇒ 你的人，取決於自己的態度：CHANGES

* 心得

這次的演講，讓我了解到其實我們只要有一丁小小的念頭，
就可以改變世界的一部分，學著幫助別人，出一點點力量，
可以讓更多人更好，即使只能改變少少的一部分，積少成多，
世界就會改變！有夢就要努力實踐，不要退縮，人人都
可以完成夢想。