

與夢想有約

王詩婷

講者
光

外國人

在福田私人醫院打雜(包含行銷、設計和吸引來臺治療等)

2011年12月參加第一次馬拉松，愛上馬拉松。第一次馬拉松比賽在日本東京，那是朋友送她的生日驚喜，原本不相信能完成，但往前的第一步帶她走上了其他國家的馬拉松比賽。且幸運女神總是讓她被抽中，所以當她許下「完成世界六大馬拉松」之時，她也不知不覺的已經成功征服三大馬拉松，再加上其他小型的，目前已有

5次比賽經驗。

四個特別的經驗

東京馬拉松→日本有一種文化是cosplay，在那裡

跑步的時候，還有許多裝扮成不同模樣的人加入比賽，新奇且特別。

巴黎馬拉松→在那裡感覺像有吃不完的可頌圍繞在身邊。

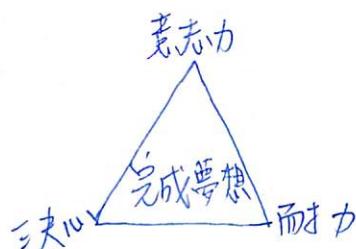
迪士尼馬拉松→今年一月參加，繞樂園一圈，4天98公里，可以在途中搭乘遊樂設施，也可以和人偶拍照，一整趟不像在比賽，有時候甚至忘了已跑半圈。

紐約馬拉松→今年11月參加，還是最累最漫長的一次比賽，也是講者的撞牆期。

為世界最大的馬拉松，然而對講者

(因為今年9月才剛參加
伯林馬拉松，且當天食物
中毒)

雖然在追逐夢想的路上累過、疼過，但是卻不曾放棄過，這就是夢。



為夢想之例子

5歲的凱薩：他在電視上看到非洲每加利就會死一個人，所以他用自己的努力換十個蚊帳，甚至寫信給比爾蓋茲，問接救了幾十萬人。

9歲的德州男孩：他帶領著全校種了好幾萬棵樹，得了諾貝爾和平獎。

11歲的烏拉拉：為了爭取女性受教權，在論評論時引起媒體注意。
children teacher pen and book

但是要有 Healthy living 才能實踐夢想
身心靈快樂



⇒ 王詩婷講者也有提出她的

其中一個夢想「使更多人過健康的生活」

而有些人的夢想看似簡單的事例，[幾個不老騎士在路上奔跑著青春的記憶。]

[②一個少年固定讓漏出的水為盆栽滋潤，幫助老奶奶的攤販過一段不平的路、給一個需要經費的女孩錢、送一位年邁已高的婆婆一串香蕉。]

有些人為自己做夢，有些人為別人努力，但漸漸有了成效，用自己的雙手使世界有點不一樣，讓自己和他人露出燦爛的笑容。

Make a dream and do it.

開啟自己的夢

From 502-9郭營旗