

講者先

在福岡私人醫院打雜(包含行銷、設計和吸引來臺治療等)...

2011年12月參加第一次馬拉松, 愛上馬拉松。第一次馬拉松比賽在日本東京, 那是朋友送她的生日驚喜, 原本不相信能完成, 但往前的第一步帶她走上了其他國家的馬拉松比賽。且幸運女神總是讓她被抽中, 所以當她許下「完成世界六大馬拉松」之時, 她也不知不覺的已經成功征服三大馬拉松, 再加上其他小型的, 目前已有5次比賽經驗。

四個特別的經驗

東京馬拉松 → 日本有一種文化是cosplay, 在那裡

跑步的時候, 還有許多裝扮成不同模樣的人加入比賽, 新奇且特別。

巴黎馬拉松 → 在那裡感覺像有吃不完的可頌圍繞在身邊。

迪士尼馬拉松 → 今年一月參加, 繞樂園一圈, 4天98公里, 可以在途中搭乘遊樂設施, 也可以和人偶拍照, 一整趟不像是在比賽, 有時候甚至忘了已跑半圈。

紐約馬拉松 → 今年11月參加, 還是最累最漫長的一次比賽, 也是講者的撞牆期。

為世界最大的馬拉松, 然而對講者

(因為今年9月才剛參加柏林馬拉松, 且當天食物中毒)

雖然在追逐夢想的路上累過、冷過, 但是卻不曾放棄過, 這就是夢。



為夢想之例子

5歲的凱薩: 他在電視上看到非洲每加利就

會死一個人, 所以他用自己的努力換十個蚊帳, 甚至竊信給比爾蓋茲間接救了幾十萬人。

9歲的德州男孩: 他帶領著全校種了好幾萬棵樹, 得了諾貝爾和平獎。

11歲的馬拉松: 為了爭取女性受教權, 在稿評論時引起媒體注意。

children teacher pen and book

但是要有 Healthy living 才能實踐夢想

身心靈快樂

睡眠

飲食

運動

⇒ 王詩婷講者也有提出她的其中一個夢想「使更多人過健康的生活」

而有些人的夢想看似簡單的事。幾個不老騎士在路上奔馳著青春的記憶。

一個少年固定讓漏出的水為盆栽滋潤, 幫助老奶奶的攤販過一段不平的路, 給一個需要經費的女孩錢, 送一任年邁已高的婆婆一串香蕉。

有些人為自己做夢, 有些人為別人努力, 但漸漸有了成效, 用自己的雙手使世界有點不一樣, 讓自己和他人露出燦爛的笑容。

Make a dream and do it. From 5029 郭瑩璇