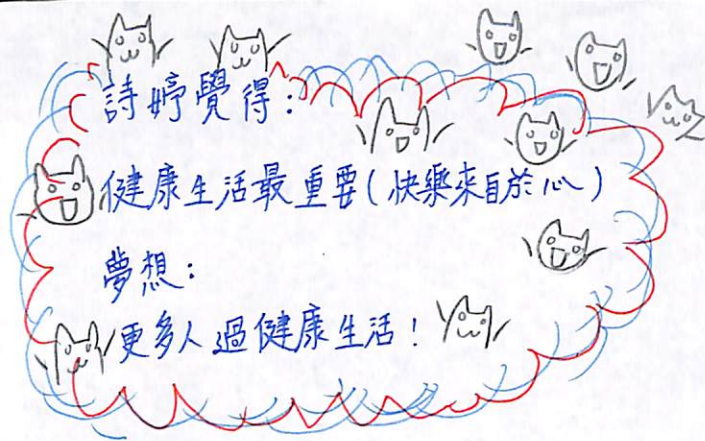


503 > 8 梁靜法



講師: 王詩婷 (Chrissy Wang)

4個最愛

- dove run
- Love travel
- Love cook
- Love read

背景

在美國長大, 大學後回台灣生活  
Boston 波士頓對她而言是第2個家 (台中)

2008年回到台灣台中  
現在在光田醫院就職

與「夢想」有約

透過跑一身心平衡

關於路跑、全馬 強調: 意志力 決心 耐心

Answer:

①

有! 我有想過我的出生會改變世界! 縱然我只是世界中的其中一枚螺絲釘。我未來的夢想是當一位老師, 一位能帶給學生啟發的好老師! 一個老師可以影響許多學生, 學生的正面思想可以改變社會, 改變世界! 而學生, 由我來改變!

②

面對台灣, 我希望改變的是台灣人民心態上的安逸!

對岸的人民逐漸慢慢的崛起, 一步步的對台灣造成威脅, 但現在我身邊的同學們, 都還未意識到未來的敵人正漸漸的茁壯。請不要讓台灣

「生於憂患, 死於安樂」。

覺得配為何要虐待自己  
想放棄之前的努力  
一蹶不振

Question: ③ 對於老, 你的看法是?

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓  
說到老, 我馬上想到的 ↓ 老不可怕!  
就是死 & 動作慢。 老了也可以老的有活力  
完全沒有什麼正面回應, 有夢去達成!!  
(不老騎士)

但看完了詩婷講師

介紹電影「不老騎士」後,

我恍然驚覺, 縱然人體

老了, 但還有一顆年輕的 (活動) 非洲「蚊帳大使」— 凱瑟琳

心!!! 那就真的不能稱老了! 菲力斯, 9歲

(活動) 種百萬樹

馬拉拉, 11歲 (諾貝爾和平獎, 最年輕得主)

(議題) 女性受教育, 一校筆改變世界

"One book and one pen can change the world."

Question: ① 你有想過你出生會改變世界嗎?

② 你希望改變的是?? (面對台灣)

3個改變世界的人

凱瑟琳, 5歲

非洲「蚊帳大使」— 凱瑟琳

菲力斯, 9歲

(活動) 種百萬樹

馬拉拉, 11歲 (諾貝爾和平獎, 最年輕得主)

(議題) 女性受教育, 一校筆改變世界

"One book and one pen can change the world."

Question: ① 你有想過你出生會改變世界嗎?

② 你希望改變的是?? (面對台灣)

(苦心人, 天不負)

2011年12月  
人生中第一場路跑

在4年內參加了

101登高 (共2046階)

10場半馬 (半程馬拉松)

34場越野賽 (最喜歡!!)

參加過的全馬 (城市)

東京 (人生第一場全程馬拉松)

巴黎

柏林

佛羅里達 (迪士尼)

紐約 (撞牆期)

2015年參加3場馬拉松

1月 USA, 4天 78 km

(最開心的一場迪士尼)

9月 柏林 (最快的一路平)

11月 紐約 (世界6大馬拉松, 最大)  
五萬多人。