

# 與夢相心有約!

演講者 **王詩婷** — **Chrissy Wang**

Introduce herself

**I** love **run** 1  
**travel** 2  
**cook** 3  
**read** 4

**Run**



2011/12 1st 路跑  
2014/12 101 登高 2046 階梯  
→ 10 場半碼  
越野賽 (林義傑)

光田綜合醫院  
↳ 1913 年創立  
↳ 負責打雜 & 行銷設計  
↳ 历史最久的私人醫院

\* 完成一個馬拉松，  
需要經過漫長又煎熬的  
訓練。意志力 & 耐力

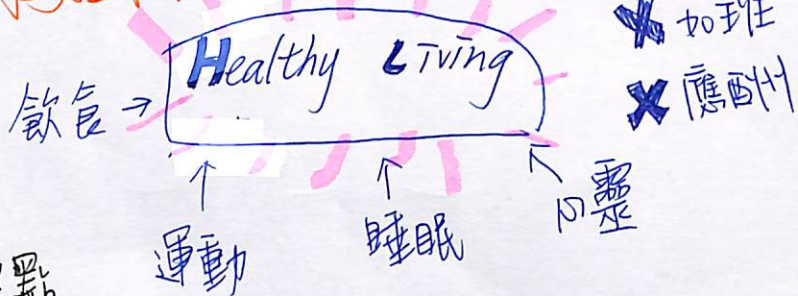
2015 **oops!** 不小心跑了 3 個馬拉松

1 月 美國 4 天 78km 至世界最快樂的馬拉松  
9 月 柏林 全世界最 快 的馬拉松 → 最多 世界紀錄 的馬拉松  
11 月 紐約 全世界最 大 的馬拉松

30 歲生日  
禮物  
最好玩  
的馬

Hit the wall

德州馬拉松 Ngetich  
一路領先到最後用爬的到終點





Read

\* 如果沒有健康，  
不管我們再怎麼成功，  
也不會真正的快樂

\* 重要

1 追求身心靈的平靜

2 每一個人生下來  
都注定改變世界

1 5歲童拯救百萬非洲童

(凱瑟琳) 從配~比爾蓋茲

2 9歲的菲力斯——種百萬樹

\* Book: 11歲男孩的祈禱

擔任 聯合國兒童環保理事

3 11歲馬拉拉

——一枝筆改變世界

\* 爭女性受教權

One child, teacher, book & pen

can change the world

The 100 most influential people

2014 得到諾貝爾和平獎

最 Young 得主 (17歲)

\* 未來的世界是你們的

你希望這個世界是什麼樣子

你也可以成為無名英雄

當你帶給別人笑容... 溫暖... 愛 love

你已經讓世界更美

這是金錢買不到的

TREE

Movie = 不老騎士

廣告 - 夢騎士

Song = Dream can fly

從年輕到老

都能實現夢想

其實你也可以

出一點力量

你的人生

取決於你的態度

夢

不平凡的平凡大眾日記

當你80歲

還有多少個夢的

Ex 黑色聖誕老人

勇氣?

街頭友 用愛洗却城市!

心得

夢想，你真正認為夢想無法實現嗎?

去追求去追求，不試試又怎麼能斷定呢?

也許過程很艱辛，但撐一下總會過去的，

壞的不去，新的不聚，每個人，都注定改

變世界，就算只是微不足道的小舉動，也

改變了世界，有時候改變，不一定會有很

多人察覺到，但當個無名英雄又如何?

笑容... 溫暖... 愛，在你這無聲無息的

舉動中，你說不定已經改變了某個人，重

要的是，相信自己，你做得到的!