

投稿類別:健康與護理類

篇名

由社會新聞事件看心理疾病

作者:

張文馨。市立秀峰高中。五年六班

林欣潔。市立秀峰高中。五年六班

指導老師:

潘瑾筠

壹●前言

一、 研究動機

日常生活中常見到許多有關於精神方面的社會亂象，獨自對空氣說話，動不動就鬧自殺，躺在柏油路上不肯起來，裸奔、慣性性侵害犯.....等造成社會恐慌的不良行為，還有些是對自己所造成的不良影響，強迫自己某些事，甚至走火入魔到死亡，過度憂鬱、壓抑，造成憂鬱症、精神分裂症、躁鬱症.....等精神疾病的發生，有鑑於這些現象，本組特研究此主題，莫不希望能解決此一足以撼動台灣社會的重要社會問題。因為本組發現社會上有許多自殺未遂的案例，也很希望每個人都能保持健康樂觀的心情，再加上本組本身對心理學頗有興趣，故惟有深入了解才能夠真正體會社會現況，故此寫一主題。

本組將以蒐集許多關於各個精神病的定義，再補以新聞事件予以說明，希望能以不同的角度來探討精神病，對社會產生不同影響，本組將以現代的新聞內容為題材，討論以下幾個常見症狀。

二、 研究目的

我們常常看到新聞播報員說戀童癖，暴露症等等詞彙，以字面上來解釋那就是喜歡小孩的怪癖和暴露自己身體的症狀，但是真正代表的意思我們真的了解嗎？要如何預防和處理這些情形？這是本組想要理解的。

貳●正文

以下是較為常見的心理症狀，本組以新聞發生的事件研究探討：

一、戀童癖—面對現實的社會沒自信，想要尋求心理的慰藉。

（一）定義

根所調據美國精神科醫學會在「精神疾病診斷與統計手冊」中的定義戀童症（Pe-dophilia），是指大於 16 歲以上的人，對 13 歲以下、或尚未進入青春期的兒童，產生性幻想、並希望與其發生性行為其時間至少半年以上，戀童大部分都與後天的心理發展較為相關，例如人際互動受挫，性向發展偏差等，一般來說喜歡小孩和同為喜歡小孩的戀童症簡單區別，前者只是單純喜歡小朋友，後者則是對其有滿足自己慾望的想法並且對其有性衝動。

（二）防治

戀童症狀是否可以治療？如何治療？

戀童現象是可以被治療的，但最根本的是需要患者自身的自我意識掌控，使用藥物病患使用抗雄性激素，降低戀童的慾望，心理動力學療法以及普通心理諮詢降低再犯率，循序漸進的改變患者戀童的行為。

（三）新聞事件

1.戀童癖結夥殺小六生¹

2015 年 05 月 14 日竹市報導

新竹一名有戀童行為的李姓男子，透過和朋友一同在國小打球時，認識被害者和其他小孩，被害者家屬在安親班接不到孩子，尋找過後發現是被李姓男子帶走，並被殺害，案發現場還有許多遺書和孩童的照片。

2.戀童癖狼師猥褻女童 1218 次 檢起訴求重刑²

2015 年 05 月 1 日 高雄報導

高雄一名補習班莊姓老師莊男任教時，曾趁女童五間休息時拿手機拍女童裙底，摸女童大腿，女童感到不舒服忍無可忍，向學校老師報告，學校老師通報後檢方在莊姓男子住處搜尋到無數的兒童不雅照、色情圖片、影片。

3.戀童癖拐男孩 「全程緊抱」³

2015 年 03 月 26 日綜合報導

台南一名舒姓男子，把一名國小二年級的男童強行帶往高雄、屏東等地區，最後在屏東被店家發現異常報案被捕，莊姓男子曾在 1999 年、2002 年和 2008 犯案已是第四次。

（四）分析

分析以上案例，戀童癖可分為先天性固著型與後天退化型，前者在長大後，普遍不願意與同年齡者互動，反而喜歡和幼童玩在一起，後者則因性挫敗等因素例如小時候曾經遭受類似的對待沒有受到正確的兩性觀念和輔導，長大後轉而將幼童做為其性交及愛戀對象亦或者是遭遇性挫敗而激起了控制慾，將目標轉為年齡較小較聽話的孩童。

新聞事件中嫌犯通常會偽裝成親切的長輩，利用糖果或金錢去利誘性還沒辦法獨立判斷是非的小學學童，爭取獨處空間，再經由猥褻或性侵方式達到性滿足，藉此獲得權力感、覆蓋負面情緒。

戀童癖面對現實的社會沒自信，想要尋求心理的慰藉，這些出了社會以後沒有找到正確的抒發管道，慢慢地對社會失去面對的勇氣，自信，不管是在工作、交往，通常有戀童症的人往往在社交方面的表現低於正常人許多，戀童症患者很少會主動求醫，通常是犯案之後做精神鑑定，才得以判斷。

¹戀童癖結夥殺小六生 中國時報 2015 年 05 月 14 日

<http://www.chinatimes.com/newspapers/20150514000433-260102>

²戀童癖狼師猥褻女童 1218 次 檢起訴求重刑 蘋果日報 2015 年 05 月 1 日

<http://m.appledaily.com.tw/realtimenews/article/new/20150512/608635/>

³戀童癖拐男孩 「全程緊抱」 蘋果日報 2015 年 03 月 26 日

<http://m.appledaily.com.tw/realtimenews/article/new/20150326/581237/>

二、暴露症—通常同時也是個窺伺症者，以為露出自己的重要器官就能看到別人的重要器官，對暴露時別人的表情感到興奮。

（一）定義

根據佛洛伊德說：經由暴露其性器，而獲得興奮與滿足的人，是為暴露症患者。一個潛意識裡有暴露癖的人，同時也是窺伺者，他之所以暴露其性器，是因為他以為由此可看到對方的性器。

暴露症患者經常會在公共場合暴露自己性器官，不會有進一步性接觸的傾向為求達到性興奮之目的，事後通常會有進行自慰之行為。

（二）防治

暴露症是一種普遍的性錯倒(一種性心理疾病)，一般需要至少六個月以上才能夠大約診斷，反覆出現這種性偏好(deviant sexual preference)，通常會連帶著影響其社交，職業等等退化，目前是以『認知行為心理治療』為主，以各案性偏差最底層做錯誤認知再配合其他治療改善。

（三）新聞事件

1.驚見脫光暴露狂!

2015 年 08 月 30 日 台北報導⁴

新北市新店區小金門友誼運動公園晚間十一點多，一名男子躲在公園女廁，全身毫無衣物，強開女生廁所門，之後被獲報趕到的員警當場逮捕，才發現是已有著多次前科的劉姓男子。

2.跟老婆失和 對女學生暴露下體⁵

2015 年 10 月 15 日 中天新聞

文山區的世新大學，一名 50 多歲簡姓男子騎著從萬華區偷來的機車，一路騎到世新大學隨機犯案，對女學生露出下體做出不雅動作，隨後警方透過監視器和女學生口述追查到簡姓男子。

3.英國網路暴露狂⁶

2015 年 08 月 15 日綜合外電報導

英國一名 34 歲女子，在搭乘地鐵的時候，打開手機收訊系統，收到不明來歷的不雅照片，雖然立即刪除了，事隔沒多久，對方不死心地又再寄了一封不雅照。

（四）分析

⁴驚見脫光暴露狂! 東森新聞 2015 年 08 月 30 日

<http://star.ettoday.net/news/557408>

⁵跟老婆失和 對女學生暴露下體 中天新聞 2015 年 10 月 15 日

<http://gotv.ctitv.com.tw/2015/10/99351.htm>

⁶英國網路暴露狂 蘋果新聞 2015 年 08 月 15 日

<http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/new/20150815/670452/>

依據上述的新聞案例，幾乎都偏向發生於男性對於異性的暴露現象，女性則相對少。當其暴露其性器時，經常會與女性保持相當距離。對某些暴露症患者而言，暴露是發洩性慾之唯一方式，但有些患者則同時保有婚姻性生活，在對婚姻生活感到不滿時，暴露之衝動才變得更為明顯。對於大部分暴露症患者而言，性衝動是相當不易控制的，同時會給自我帶來相當大的困擾。假使目擊者表現的十分驚嚇或恐懼時，往往更會使其感到性興奮。

成因通常是在幼年時期受到不正確的性觀念，或者裸露自己的生殖器沒有被懲罰而獲得莫名的愉悅，這種錯誤的印象觀念保留到長大後，仍認為自己保留在孩童時期，認為可以隨意地暴露自己的性器官獲得愉悅興奮的快感。

三、強迫症

（一）定義

佛洛伊德曾說戰爭後所引起的精神病，這種無法隨時間而消失，令人不悅的緊張感，必須重新體驗不愉快創傷的傾向，定義為強迫性重複。

強迫症，全名為強迫性精神官能症，是焦慮症的一種，患者通常對完美主義有所追求，會重複性想一件事，並且因為受不了心中的想法，而做出重複性的動作。

強迫症的成因是跟一種稱為血清素的神經遞質有關，因為大腦無法紀錄感官所傳遞的訊息，於是就會把做過的事一而再再而三的重複，成為一種一定要做的固定程序。另外，腦部頭狀核訊息傳遞的錯誤也會造成強迫症，頭狀核傳遞的訊息在人的前腦(稱之眼額葉皮質)回流造成患者心中揮之不去的影子，使得強迫症患者反覆做相同的事。

（二）防治

強迫症的治療是利用轉移注意力的方法，再輔以藥物做協助，因為患者通常會給自己一個自己認為合理的解釋，把症狀歸為全是強迫症的錯，有這種想法不但無異於治療強迫症，反而還會徒增煩惱，增加心裡的負擔。

（三）新聞事件

1.強迫症夫全身刺滿刺青⁷

2015 年 04 月 13 日 綜合報導

一位男子因罹患強迫症，全身都刺滿刺青，他妻子形容他好像和魔鬼睡在一起一樣，到現在為止，已經花了六十八萬台幣在刺青上面，雖然剛開始妻子不能

⁷.強迫症夫全身刺滿刺青 東森新聞 2015 年 04 月 13 日
<http://www.ettoday.net/news/20150413/492233.htm>

諒解，但最後還是妥協了，畢竟是已承諾結髮一世的夫妻，丈夫做什麼決定，太太一定會盡量全力支持。

2.不滿母親拔掉 PlayStation 強迫症少年跳橋死⁸

2015 年 05 月 04 日 每日郵報

一名少年因沉迷電玩，被他母親拔除了網路線，少年憤而離家出走，從橋上一躍而下，送醫後不治，他母親傷心的說，兒子罹患強迫症，每天沐浴五小時，常常洗手洗到出血。同時也批評醫院給的藥過猛，間接造成兒子的死亡，也提醒家長要注意自己兒女的情緒波動，以免小錯造成無法挽回的悲劇。

3.強迫症靚媽 日抓皮膚 3 小時⁹

2015 年 07 月 21 日 綜合報導

有一位罹患強迫性的母親，習慣性地每天花好幾個小時搔癢她自己的皮膚，這造成她全身都是抓傷的疤痕，無法穿泳衣或穿短褲，她的女兒也因此而有樣學樣。

4.慣性偷竊！億萬富婆患強迫症¹⁰

2015 年 03 月 18 日 台北報導

一位在台北市的精華地段有多棟房子的王姓婦人，因為患有強迫症，造成她有慣性偷竊的情況，只要沒有偷竊她就覺得全身很不舒服，雖有強迫症等精神方面疾病但最終還是遭地檢依竊盜罪將王婦起訴。

（四）分析

強迫症常常會有清洗自己的身體，甚至洗到破皮流血的情形發生，還有強迫性的檢查行為，覺得自己沒有關車門，而多次回去檢查，一定要做完這些固定的儀式才感到心安，強迫症的患者常常會伴有焦慮、內疚、害怕的心理狀態。另外，強迫行為的範疇不只包含實際行為上，對藥物、尼古丁、食物、酒精的成癮也是其中一環。

從上述的案例我們可以知道所有不論任何年齡層或是經濟狀況都有可能得到強迫症，如果不重視這個問題，勢必會成為社會問題，這些人不只需要服藥，而更需要的是家人、朋友的鼓勵，才能真正根治這種病。

四、戀物癖

（一）定義

根據美國精神醫學會的定義，「戀物癖」是性倒錯(或稱異常性慾

⁸.不滿母親拔掉 PlayStation 強迫症少年跳橋死 蘋果新聞 2015 年 05 月 04 日
<http://hk.apple.nextmedia.com/realtime/international/20150504/53701314>

⁹強迫症靚媽 日抓皮膚 3 小時 文匯報 2015 年 07 月 21 日

¹⁰慣性偷竊！億萬富婆患強迫症 自由時報 2015 年 03 月 18 日
<http://news.ltn.com.tw/news/society/breakingnews/1260668>

paraphilias)之一種，所謂戀物癖患者是指六個月以上長期對物件產生性幻想，並以男性居多。

（二）防治

戀物癖的治療是利用認知領悟的療法，先深入了解病患戀物癖的成因，並且對其進行回憶，以利醫生對症下藥。另一方法則是利用厭惡的療法，如果有這些戀物的情形發生，利用拉耳朵或者用橡皮筋彈患者手臂的方法，直到這些戀物的症狀消失為止。

（三）新聞事件

1.戀物癖漢偷國泰空姐制服兼勒索 囚 32 個月¹¹

2013 年 12 月 東網新聞

30 歲無業漢姓男子喜歡偷女空服員和女乘客的物品造成人心惶惶，日前終於被逮捕，大家終於鬆了一口氣。

2.戀物癖漢慾火焚身 即席與花叢上演「老漢推車」¹²

2015 年 07 月 31 日 英國都市報／美國哈芬登郵報

一名年約八十歲的老翁華萊士·堡在自己家的花園對花草樹木做出不雅的動作，鄰居報警後，警察來到現場，老翁悻悻然的穿上褲子離開後，回到房子裡，警方以公然猥褻罪和破壞社會安寧拘提這位老翁，日前，在巴西也有出現戀物癖與物件性交的案件，也在社會上引起了一陣軒然大波。

3.碩士房東戀鞋癖 偷 31 雙鞋藏家裡¹³

2015 年 08 月 29 日 竹市報導

49 歲陳姓男子在擔任房東期間，常有房客發現自己的鞋子不翼而飛，因而報警，最後發現竟然是房東所為，都大感意外。精神科醫師說戀物癖只要沒侵犯到他人或違法，不一定需要接受治療，但要是像這位房東連續偷鞋子，就應該尋求精神科醫師協助了。

（四）分析

從上述的新聞事件可以推知，患有戀物症患者通常含有強烈的性興奮和性衝動，並把這種情感投注在物品上，以滿足生理上的需求，戀物癖是一類性偏好障礙，患者通常得手之後心靈得到滿足，但又常常因為自己的行為感到自責、悔恨，但是最後還是無法免於再次有戀物行為。

¹¹ 戀物癖漢偷國泰空姐制服兼勒索 東網新聞 2013 年 12 月

¹² 戀物癖漢慾火焚身 即席與花叢上演「老漢推車」都市報 2015 年 07 月 31 日
<http://yes-news.com/28803/>

¹³ 碩士房東戀鞋癖 偷 31 雙鞋藏家裡 自由時報 2015 年 08 月 29 日
<http://news.ltn.com.tw/news/society/paper/910862>

目前醫學上仍未能確切找到戀物癖的發病原因，但由分析和各方資料解釋，戀物癖的成因有不同的解釋，其一戀物癖是由習慣得來的結果，由最初性興奮出現時與某種物品發生聯繫，經過幾次反復形成一種反射條件，其二性心理發育異常所引起或缺乏性方面知識也是形成戀物癖的原因。

五、憂鬱症

(一)定義

憂鬱症又稱為心靈上的感冒，心情低落持續兩週以上，所造成心理和生理上的影響，世界衛生組織(WHO)將憂鬱症列為二十一世紀三大嚴重疾病之一。

(二)防治

憂鬱症患者長期處於生活壓力與嚴重的失落無助感，主要的治療方式分為兩種，一是支持性的心理治療，二是藥物治療，心理治療以鼓勵傾聽的方式，導正患者不合理的想法，藥物治療則是以控制大腦血清素與腎上腺素的調節分泌，以現代科技的進步與發展，能以最少的副作用使患者的病情獲得顯著改善，所使用的藥物如百憂解(Prozac)、克憂果(Seraxat)、無鬱寧(Luvax)、樂復得(Zoloft)、速悅(Efexor)、歐蕾思(Aurorix)、美思鬱(Mesyrel)。

(三)新聞事件

1.男為憂鬱症所苦 趁家人不在客廳上吊輕生¹⁴

2015 年 10 月 29 日 新北報導

新北市三重區 58 歲張姓男子日前被發現於家中以棉線上吊身亡，警方於現場並無發現遺書和打鬥痕跡，家屬向警方表示男子長期受憂鬱症所苦，平時都有定期赴醫就診，但近日情況不穩定，研判為憂鬱症發作而發生此憾事，但實際情況還待檢警相驗。

2.楊可涵珍珠人生走紅 憂鬱症輕生¹⁵

2015 年 07 月 18 日 台北報導

藝人楊可涵 6 日在家輕生，緊急送醫無奈還是回天乏術，得年 27 歲。綽號小白兔的楊可涵在《我愛黑澀會》節目出道，後來在電視節目《珍珠人生》的亮眼表現，使他擁有許多忠實粉絲，今發生此憾事令其影迷不勝唏噓。

3.桃園一女子疑受憂鬱症困擾 墜樓死亡¹⁶

¹⁴ 男為憂鬱症所苦 趁家人不在客廳上吊輕生 今日新聞 2015 年 10 月 29 日
<http://www.nownews.com/n/2015/10/29/1862408>

¹⁵ 楊可涵珍珠人生走紅 憂鬱症輕生 蘋果日報 2015 年 07 月 18 日
<http://www.cna.com.tw/news/amov/201507180275-1.aspx>

¹⁶ 桃園一女子疑受憂鬱症困擾 墜樓死亡 聯合新聞 2015 年 10 月 02 日
<http://udn.com/news/story/2/1224396>

2015 年 10 月 02 日 聯合報

桃園縣八德區楊姓女子清晨於 13 樓家中跳樓身亡，警方表示女子頭部破裂，死狀淒慘，研判是當場死亡。家屬表示，女子罹患憂鬱症，應當是因此而發生此憾事。

（四）分析

從上述新聞事件可以得知，社會上自殺案件因憂鬱症所造成的占多數，從台北市立聯合松德院區精神科所做的研究資料可以得知，有 75% 的自殺案件都是憂鬱症所造成的，有此可知，憂鬱症是造成自殺的主因。根據國際自殺防治協會 (IASP) 統計，全世界平均每 40 秒就有一人自殺身亡、每 4 秒就有一人企圖自殺，這儼然已成為國際上共同的社會問題，其中以韓國最為嚴重，有千分之三的自殺率(憂鬱韓國 自殺率全球最高 天下雜誌 2013 第 523 期)。

參●結論

從新聞事件的觀點切入分析可以發現精神疾病所造成的社會事件屢見不鮮，小而造成生活上的小困擾，大而害人害己，造成無法挽回的悲劇，有此可知，精神疾病對現代社會影響非常深遠，如果坐視不管，將會成為社會問題，影響社會的發展和進步。

精神疾病雖有少許先天但大多是屬後天造成，這些精神疾病患者其實真正需要的是社會的理解與關懷，並不是一昧的去責備所犯的錯誤，而是真的去了解，解決其問題，有時這些精神疾病患者並不是有意的去犯下這些事件，而是當下狀況情緒不是非常理想所造成的，做為精神疾病患者的家人或朋友，平時就可以多一點注意，關心與鼓勵，也或許就是多了這份關心社會事件就少了一則。

身為這個社會的一份子，平時也該注意路上形形色色的人事物，不要把所有目光都投入在手上冰冷的行動通訊裝置！多一分的注意有許可以減少一點社會事件！家庭平時也需要多多的關心兒女，一有狀況就給予協助不只可以增進家庭和諧更可為社會帶來平安與福祉。

精神疾病並不可怕，可怕的是人們的不理解，多多去認識與關心這些事，也可帶給社會發展與進步！

肆●引註資料

(一)新聞報導

聯合

桃園一女子疑受憂鬱症困擾 墜樓死亡

<http://udn.com/news/story/2/1224396>

自由

慣性偷竊！億萬富婆患強迫症

<http://news.ltn.com.tw/news/society/breakingnews/1260668>

碩士房東戀鞋癖 偷 31 雙鞋藏家裡

<http://news.ltn.com.tw/news/society/paper/910862>

東森

公園見暴露狂！

<http://star.ettoday.net/news/557408>

強迫症夫全身刺滿刺青 妻：感覺跟魔鬼睡在一起

<http://www.ettoday.net/news/20150413/492233.htm>

中時

戀童癖結夥殺小六生 <http://www.chinatimes.com/newspapers/20150514000433-260102>

蘋果

楊可涵珍珠人生走紅 憂鬱症輕生

<http://www.cna.com.tw/news/amov/201507180275-1.aspx>

戀童癖拐男孩 「全程緊抱」

<http://m.appledaily.com.tw/realtimenews/article/new/20150512/608635/>

女學生搭公車 驚見露鳥男

<http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/headline/20150815/36723882/applesearch/>

尾隨女子再獻寶 原來他有「露陰癖」

<http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/local/20150731/659309/applesearch/>

不滿母親拔掉 PlayStation 強迫症少年跳橋死

<http://hk.apple.nextmedia.com/realtime/international/20150504/53701314>

其他

強迫症靚媽 日抓皮膚 3 小時

<http://paper.wenweipo.com/2015/07/21/GJ1507210012.htm>

戀物癖漢偷國泰空姐制服兼勒索 囚 32 個月

http://www.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20150527/bkn-20150527115841659-0527_00822_001.html?refer=fn2

戀物癖漢慾火焚身 即席與花叢上演「老漢推車」

<http://yes-news.com/28803/>

男為憂鬱症所苦 趁家人不在客廳上吊輕生
<http://www.nownews.com/n/2015/10/29/1862408>

(二)專書

夢的解析・西格蒙德・佛洛伊德 Sigmund Freud

賀佳芬。憂鬱韓國 自殺率全球最高天下雜誌（民 102 年 6 月 21 日）

歐西・赫傑勒克(Ossi Hejlek)(2002)。解夢使者-佛洛伊德。台北縣新店市:世貿出版社。(165 頁)

張秀琴(2004)。佛洛伊德無所不在(初版)。台中市:好讀出版社。56 頁

黃政昌(2003)強迫症門診患者的臨床特徵與聯合治療模式效果之分析研究，國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所，56 頁-60 頁

(三)參考資料

戀物癖的原因和治療

<http://jk.big5.anhuinews.com/system/2008/09/05/002110262.shtml>

認識強迫症

http://www.ilife.org.tw/Page_Show.asp?Page_ID=50

強迫症四步驟的自我治療手冊

http://www.christianstudy.com/data/pastoral/obsessive-compulsive_disorder03.html

戀物癖的成因和治療

<http://disease.39.net/0712/3/180732.html>

研究：戀物癖 疑因腦血量不足

<https://tw.news.yahoo.com/%>

憂鬱症簡介

<http://beaver.ncnu.edu.tw/projects/emag/article/200601/%E6%86%82%E9%AC%B1%E7%97%87%E7%B0%A1%E4%BB%8B.pdf>

台灣憂鬱症防治協會

http://www.depression.org.tw/knowledge/know_info_part.asp?paper_id=53

EQ 殺手--認識憂鬱

<http://www1.cgmh.org.tw/suicideInk/>

珍惜生命認識憂鬱症-精神科郭峯志主任

<http://www.smh.org.tw/mag1/3910.htm>

戀物癖嚴重損害社交

<http://ww2.psy.cuhk.edu.hk/chpc/cht/series/detail/95>

台北市立聯合醫院松德院區精神科-認識精神疾病

<http://www.tpech.gov.taipei/public/Data/4627811971.pdf>
Preventing Suicide: Reaching Out and Saving Lives
<https://www.iasp.info/wspd/>