

# 108 學年度健康上網幸福學習「I do(愛讀) for life」

## 閱讀寫作活動辦法

一、主旨：激發學生思考，讓自己更健康的一種生活態度與方式。透過目標訂定，在資源查找與利用的歷程，培養思考、解決問題、資訊判斷取用之能力，並學習以自己熟悉的思考方式紀錄、記敘或描繪學習過程，建立自主學習的基礎。

二、參加對象：本校高中/國中同學。

三、活動辦法：

### (一)活動流程

1. 主題：讓自己更健康的一種 life 方式，如：設計一趟旅行、養成一個運動習慣、一周營養美食補給、一連串聽覺/視覺饗宴或時間管理計畫等。
2. 作品呈現方式：
  - (1)可利用心智圖、曼陀羅思考法、筆記術、記敘文故事梯等結構方式，完整記錄你選擇的健康 life 主題。
  - (2)文字、繪圖、插畫等表達形式均可。
3. 查找資料解決問題：透過檢索可參考之書籍、期刊、報紙、可信之網路資訊、或訪問專家達人等，資料查找至少需含 1 本書。
4. 至學校首頁右側主題活動項下點選【I do(愛讀) for life】活動網站下載學習單。
5. 作品繳交：
  - (1)學習單完成後，請將檔案名稱儲存為 "班級+座號+姓名"，例如：101 班 2 號王大明，則檔名為：10102 王大明
  - (2)作品上傳請 mail 至 [reader@ms.sfhs.ntpc.edu.tw](mailto:reader@ms.sfhs.ntpc.edu.tw) 圖書館讀服組收。

### (二)活動時程

1. 收件日期：即日起~12 月 13 日(五)。
2. 成績公告：12 月 20 日

四、評分標準：

- (一)目標明確可執行、記錄過程流暢、並能透過查找資料、充實內涵與解決問題。
- (二)文字或圖像明白、清晰，足以說明健康 for life 之過程與內涵。

五、獎勵內容

- (一)凡作品通過格式審核者，均可領取小禮物一份。
- (二)優秀作品獎勵：高中/國中分別評選出特優 2 名、優等 3 名、佳作 5 名，頒予獎狀一幀及精美福袋【作品如未達水準，得由評選老師決議某一獎項從缺，或變更獎項名稱。】
- (三)作品將印製為本校文創禮品或刊登於學校刊物及網頁中。

六、經費來源：由本校 108 年度「健康上網，幸福學習」實施計畫經費項下支應。

七、本辦法由校長核准後實施，修正時亦同。

※若有相關問題，請洽圖書館讀者服務組黃淑麗老師。(分機：253 )